



# TERRA VITA

WELLNESS & SPA

 SOTHYS  
PARIS



“Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bien-être se cultive...”  
Une phrase de Bouddha repensée.

À 15 minutes de l'effervescence de la ville de Lyon, se trouve une bulle de sérénité où l'équilibre du corps et de l'esprit est au cœur de chaque expérience.

Cultiver le bien-être, c'est apprendre à s'accorder une déconnexion régulière et le Spa de l'Hôtel DoubleTree by Hilton vous offre sa vision wellness grâce à des soins mêlant sensorialité et efficacité avec des cosmétiques éco-responsables, naturels et made in France.

Chaque expérience holistique vous guidera vers une meilleure qualité de sommeil source génératrice de votre corps.

Son bassin hydromassant, son sauna traditionnel et son hammam sauront décupler les bienfaits d'un lâcher prise au spa, le temps d'un break quotidien ou bien même d'une demi-journée détente.





Présents dans les meilleurs spas du monde, les soins Sothys apportent un profond sentiment de plaisir et de découverte. La technicité des produits, dont les ingrédients naturels sont soigneusement sélectionnés, assurent des résultats immédiats.

Au-delà des formules, Sothys s'attache depuis l'origine à développer des protocoles uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin, transformant chaque rendez-vous en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Un art qui fait toute la différence.

*Found in the finest Spas around the World, every encounter with Sothys brings with it a profound sense of pleasure and discovery. Our treatments are tailored to your needs, whether it is for relaxation or total escapism from the outside world.*

*In addition to its formulas, Sothys has always been invested in developing unique rituals that combine sensoriality, efficiency and a personalised approach to treatment, in order to make every visit a haven of well-being that nurtures both the body and the mind. An art that sets Sothys apart.*



## SOINS DU VISAGE / FACE TREATMENTS



SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR CERTIFIÉ BIOLOGIQUE 25min - 55€  
*ORGANIC CERTIFIED RADLANCE TREATMENT*

La haute efficacité biologique.

*Organic high efficiency.*

SOIN FONDAMENTAL 50min - 90€  
*FUNDAMENTAL TREATMENT*

Soin 100% personnalisé conçu pour maintenir un teint sain et clair.

*A 100% customized treatment to maintain a healthy, clear complexion.*

TRAITEMENT HYDRATANT 80min - 130€  
*HYDRATING INTENSIVE TREATMENT*

Traitement intensif Hydra Hyaluronic Acid4.

*Hydra Hyaluronic Acid4 treatment.*

TRAITEMENT DEFENSE ÉCLAT (DX GLOW) 80min - 130€  
*SKIN DEFENSE AND GLOW TREATMENT*

Traitement intensif pour déjouer visiblement toutes les agressions du quotidien.

*Skin defense and glow intensive treatment, protecting the skin from external aggressors throughout the day.*

TRAITEMENT JEUNESSE 80min - 130€  
*YOUTH INTENSIVE TREATMENT.*

Traitement intensif jeunesse BP3 TRI COMPLEX™

*BP3 TRI COMPLEX™ Youth intensive treatment.*

Afin d'optimiser les résultats, des abonnements de 3 soins sont disponibles.

*To improve the results, these treatments are available in pack of 3 treatments.*





# SOINS DU CORPS RELAXANTS / RELAXING BODY TREATMENTS



**HANAKASUMI™ Voyage au Japon / Travel to Japan**

**75min - 130€**

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

*A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, light relaxing massage of the entire body and specific massage of the feet in this nourishing, delicately scented ritual.*

**SENSATIONS ORIENTALES™ Voyage en Orient / Oriental travel** 75min - 130€

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une Argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales, offerte en fin de soin.

*An exceptional spa treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites: an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys modelling inspired from traditional oriental techniques. A unique escaping moment with aromatic notes of myrrh and amber which leaves an unforgettable memory.*

**INDONESIEN ANCESTRAL™ Voyage en Asie / Travel to Asia** 75min - 130€

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépayçant combinant massage global du corps et rituel respiratoire.

*An original treatment protocol inspired by ancestral Balinese massage rituals to provide intense well-being of body and mind through a rebalancing of energies. An exotic treatment combining global body massage and respiratory ritual.*



## MASSAGES / MASSAGES

Choisissez votre massage, votre texture et votre senteur.

*Massages, textures, scents to personalize.*

25min - 59€    50min - 95€    80min - 135€

### MASSAGE CALIFORNIEN / *CALIFORNIAN MASSAGE*

Évadez-vous avec ce massage complet du corps.

Vous vous laisserez aller à l'aide de mouvements enveloppants lents et fluides permettant une profonde relaxation.

*Escape with this full body massage, you will let your mind go with long strokes slow and smooth. This treatment allow a deep relaxation.*

### MASSAGE DEEP TISSUE / *“DEEP TISSUE” MASSAGE*

Massage lent et profond des tissus musculaires permettant de soulager les tensions et contractures en favorisant l'élimination des toxines.

*A slow and deep massage which focuses on the deeper layers of muscle tissue, releasing knots and tension and stimulate the elimination of toxins.*

### MASSAGE AYURVEDIQUE / *AYURVEDIC MASSAGE*

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne, ce massage à la fois tonique et musculaire s'adapte aux besoins de chacun et redonne énergie et vitalité.

*Inspired by indian traditional medicine, this tonifying treatment, focused on muscles, is adapted to each person's need. It gives energy and vitality.*

## MASSAGE POLYNÉSISIEN / *POLYNESIAN MASSAGE*

Plongez au rythme des manœuvres fluides, rythmées et enveloppantes.

Votre corps et votre esprit s'harmonisent.

*Dive into the rhythm of flowing, rhythmic and enveloping movements. Your body and your mind are in harmony.*

## MASSAGE PERSONNALISÉ / *CUSTOMISED MASSAGE*

Choisissez une ou plusieurs parties du corps pour un moment de relaxation et de bien-être.

*Choose one or more parts of the body for a moment of relaxation and well being.*

## MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

25min - 59€

### *FACE AND SCALP MASSAGE*

Evasion garantie avec ce soin stimulant la circulation des fluides allant vers la tête.

L'esprit est plus clair, la tête plus légère, les soucis évaporés.

*Evasion guaranteed with this treatment stimulating fluid circulation going to the head. The mind is clearer, the head is lighter and worries evaporated.*

## MASSAGE JAMBES LÉGÈRES

25min - 59€

### *LIGHT LEG MASSAGE*

Grâce à nos techniques spécifiques vos jambes retrouvent de la légèreté et du confort.

*Thanks to our specific techniques, your legs will feel lighter and comfort.*

TOUS NOS MASSAGES PEUVENT ÊTRE RÉALISÉS EN CABINE DUO SUR DEMANDE.

*All our massages can be performed as a duo on request.*

## SOIN SIGNATURE "TERRA VITA" :

Voyage au coeur de la nature...

MASSAGE VISAGE ET CORPS 100% BIO 80 min - 140€

Véritable invitation à la relaxation et à l'éveil des sens, notre soin signature "TERRA VITA" vous enveloppe et vous reconnecte à la nature et aux éléments.

Le massage manuel en alternance avec les pierres de basalte délicatement chauffées vous transporte dans une balade réconfortante au coeur de la nature. Les pierres de soleil accompagneront la digitopression pour un modelage du visage particulièrement apaisant permettant un relâchement intégral du corps et de l'esprit permettant ainsi de retrouver un sommeil plus paisible.

*100% ORGANIC BODY AND FACE MASSAGE "TERRA VITA"*

*A true invitation to relax and awaken the senses, our signature "TERRA VITA" treatment envelops you and reconnects you with nature and the elements.*

*The manual massage alternates with delicately heated basalt stones, transporting you on a comforting journey into the heart of nature. Sunstones accompany digitopressure for a particularly soothing facial massage that relaxes body and mind, allowing you to drift off to sleep more peacefully.*



# RITUELS VISAGE ET CORPS

## RITUEL UN PETIT AILLEURS

1h25 - 75€

*“UN PETIT AILLEURS“ RITUAL*

- Accès Spa 1heure / *Spa access 1h*
- Massage au choix 25min / *Massage 25min*

## LUNCH & SPA

95€

*Ma journée Spa/ My Day Spa (environ/ approximately 2H25)*

*Cabine duo sous réserve de disponibilité / Duo massage room subject to availability*

*Tarif pour 1 pers / Price for 1 pers*

- Accès Spa 1heure / *Spa access 1h*
- Massage au choix 25min / *Massage 25min*
- Déjeuner bien-être au restaurant / *Healthy lunch in our restaurant*

## RITUEL UN GRAND AILLEURS

1h50 - 109€

*“UN GRAND AILLEURS“ RITUAL*

- Accès Spa 1heure / *Spa access 1h*
- Massage au choix 25min / *Massage 25min*
- Soins visage éclat fraîcheur certifié bio 25min / *Organic certified radiance face treatment 25 min*

## RITUEL BIO SIGNATURE TERRA VITA

2h45 - 175€

- Accès Spa 1heure / *Spa access 60min*
- Massage Signature "Terra Vita" 80min / *Signature massage "Terra Vita" 80min*
- Soins visage éclat fraîcheur certifié biologique 25min / *Organic certified radiance face treatment 25min*

## ACCÈS SPA / SPA ACCESS

1h - 25€

*Sauna, Hammam, bain hydromassant, zone détente*

*Sauna, steam room, spa and relaxing area.*

## SOINS POUR ENFANTS CHILDREN SPA MENU

Offrez aux enfants un moment de relaxation magique.

À partir de 5 ans.

*A magical moment of relaxation for the little ones. From 5 years old.*

**Mon Tout Premier Massage** 20min - 45€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile d'amande douce BIO.

*Emotion game and body massage with organic sweet almond oil.*

**Rituel Prince/Princesse** 30min - 55€

Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile gourmande.

*Emotion game and body massage with gourmet oil.*

**Rituel Little Gourmandise** 30min - 55€

Soin du visage complet à la gomme magique, masque gourmand et modelage du visage et des mains.

*Full face treatment with magic scrub, gourmet mask, face and hand massage.*

**Rituel Comme Les Grands** 45min - 70€

Soin visage complet avec un gommage suivi d'un masque gourmand et d'un massage du visage et du dos. *Full face*

*treatment with magic scrub, gourmet mask, face and back massage.*

**Moment de complicité Parent/Enfant en duo** 30min - 110€

Partagez un merveilleux massage relaxant Parent/Enfant pour un moment de bien-être et de douceur qui renforcera votre complicité.

*Enjoy a moment of complicity in the dual massage room with a relaxing massage.*

La présence d'un parent est obligatoire en cabine pendant le soin de l'enfant.

*A parent must be present in the cabin during the child treatment.*

Colin Maillard



Rituel   
Petite  
Princesse  




Colin Maillard

COLIN MAILLARD

Une gamme de soins dédiée aux enfants  
Des protocoles évocateurs de rêves et  
d'émotions, aux notes gourmandes de  
l'enfance.



## EPILATIONS / WAXING

SOURCILS OU LÈVRE <i>Eye brow shaping or upper-lip</i>	15€
AISSELLE <i>Under arm</i>	18€
MAILLOT CLASSIQUE <i>Bikini</i>	20€
MAILLOT BRÉSILIEU <i>Brazilian</i>	30€
MAILLOT INTÉGRAL <i>Deep bikini</i>	45€
DEMI-JAMBES <i>Lower legs</i>	25€
JAMBES ENTIÈRES <i>Full legs</i>	40€
BRAS <i>Full arms</i>	25€
TORSE / DOS <i>Chest or back</i>	45€

## INFORMATIONS / TIMETABLE

Le spa est ouvert tous les jours de 09h à 20h. *Open everyday from 9am to 8 pm.*

### BON CADEAU / GIFT VOUCHER

Offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie. *Offer a unique wellness experience with our personalised gift voucher.*

### POLITIQUE D'ANNULATION / POLICY OF CANCELLATION

Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée au moins 48h avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100 % de la prestation sera facturé.

*Every cancellation of appointments owes to be carried out 48 hours before your treatment, or 100 % of the price will be charged.*

### RENDEZ-VOUS / APPOINTMENTS

Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 5 minutes avant le début du soin. Il est important de nous spécifier tout problème ou état de santé avant chaque début de soin. *To avoid any inconvenience, we invite our guests to come 5 minutes before the treatment. It's important to specify any problem or condition before each treatment.*

### TEMPS DE SOIN / TIME CARE

Les temps consacrés aux soins dans notre carte sont les temps de présence au spa, ils comprennent votre temps de préparation en début et fin de soin.

*The time devoted to care in our menu includes preparation time at the beginning and end of treatment.*

### ACCES SPA

60min d'accès spa offerte avant tout soin de 50min ou plus réservé.

*60min free spa access before any 50 min treatment or more booked.*

Accès interdit aux enfants de moins de 16 ans. *Access to the wet area forbidden to children under 16 years old.*

Tous nos massages sont des techniques de modelage, de bien-être et de détente. Ils n'ont pas un but thérapeutique.

*All our massages are shaping wellness, and relaxation techniques. They do not have a therapeutic purpose.*





**TERRA VITA**  
WELLNESS & SPA

Terra Vita Wellness & Spa  
DoubleTree by Hilton Lyon  
160, cours du 3e Millénaire  
69800 Saint-Priest  
+33 (0)4 37 25 25 25  
[info@terravitaspa.com](mailto:info@terravitaspa.com)  
[www.terravitaspa.com](http://www.terravitaspa.com)